

17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1973

Η εξέγερση
του Πολυτεχνείου.
Ψωμί παιδεία
ελευθερία

Σελίδα 02



ΩΡΑ ΓΙΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Διασκέδασε
με παιχνίδια, κουίζ
κρυπτόλεξα και
πολλά ανέκδοτα

Σελίδα 08



ΜΟΥΣΙΚΗ

ΚΡΟΡ:
Ό,τι χρειάζεται
να ξέρεις για την
κορεάτικη ποπ

Σελίδα 05



ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ 104ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ & ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ · ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023 · ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 4

ΟΙ ΜΙΚΡΟΙ... ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

ΜΗΝ ΧΑΣΕΤΕ ΣΤΟ
ΕΠΟΜΕΝΟ ΤΕΥΧΟΣ

Αποκλειστική
συνέντευξη
με τον νέο
δήμαρχο της
πόλης μας
κ. Χάρη Δούκα



ΣΠΟΡ

Volleyball
ή αλλιώς στα ελληνικά
πετοσφαίριση

Σελίδα 06



ΓΝΩΜΗ

Η εθνική μας ομάδα
στο ποδοσφαίρο



Σελίδα 06

ΠΩΣ ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΝ ΤΑ... ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

ΩΡΑΙΑ ΕΘΙΜΑ ΑΠΟ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΑΠΟ ΑΛΛΕΣ ΧΩΡΕΣ



ΣΕΛ. 04



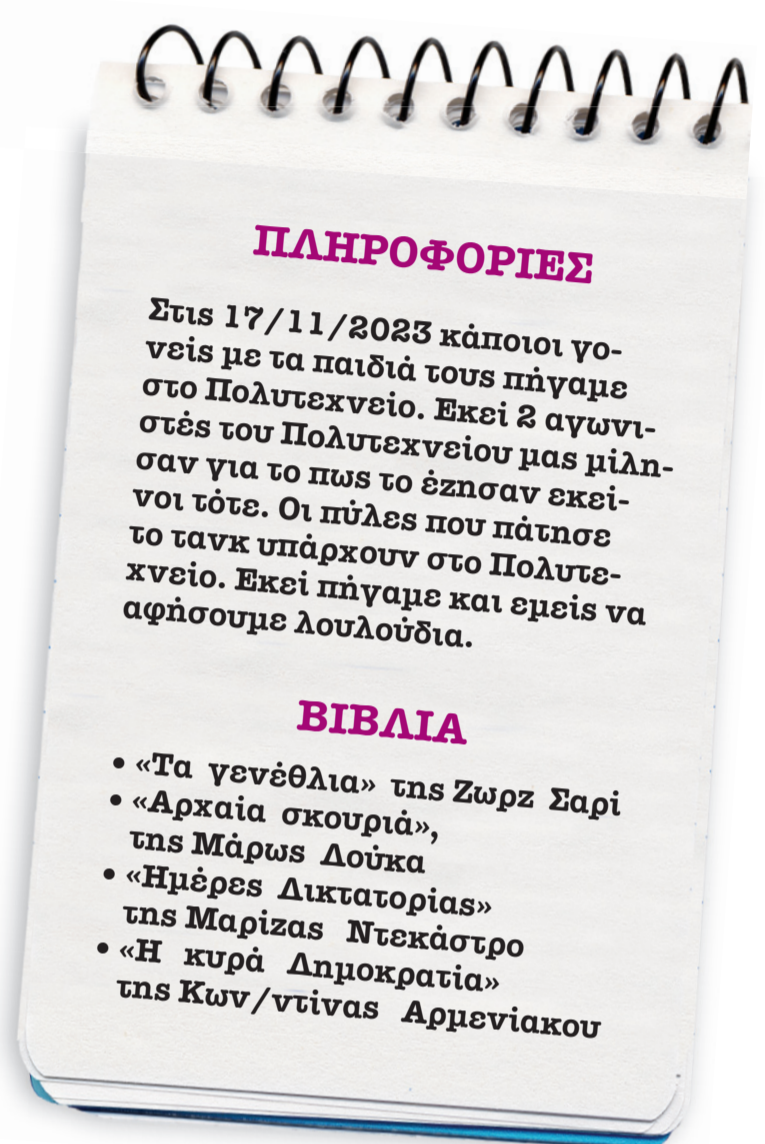
17 Νοεμβρίου 1973



ΟΛΑ ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ στις 21 Απριλίου του 1967. Ο Παπαδόπουλος, ο Παττακός και ο Μακαρέζος, εξαφάνισαν την δημοκρατία και έφεραν την δικτατορία. Τους υποστήριζαν ο στρατός και η αστυνομία. Η διδασκαλία έχει γίνει γνωστή ως χούντα των συνταγματαρχών. Οι δικτάτορες απαγόρεψαν στους ανθρώπους να μιλάνε ελεύθερα. Η δικτατορία κράτησε για 7 χρόνια. Στις 14 Νοεμβρίου 1973 οι φοιτητές έκαναν κατάληψη στο Πολυτεχνείο. Τις υπόλοιπες μέρες μέχρι της 17 Νοεμβρίου άρχισαν τα πράγματα να γίνονται πιο βίαια. Στις 17 Νοεμβρίου του 1973 στις πρώτες ώρες του πρωινού (γύρω

στις 3 την νύχτα) ένα τανκ με εντολή του Παπαδόπουλου γκρέμισε τις πύλες του Πολυτεχνείου. Πάνω στις πύλες υπήρχαν φοιτητές, κάποιοι χτυπήθηκαν και άλλοι σκοτώθηκαν. Μετά από αυτό πολύ φοιτητές βασανίστηκαν ή φυλακίστηκαν. Μετά από οκτώ μήνες, στις 23 Ιουλίου του 1974 η χούντα κατέρρευσε και οι στρατιωτικοί παρέδωσαν την εξουσία στους πολιτικούς και τα κόμματα. Οι στρατιωτικοί που συμμετείχαν στη δικτατορία δικάστηκαν και φυλακίστηκαν.

**ΕΥΑ ΘΕΟΔΩΡΟΥ,
ΛΑΟΥΡΑ ΠΑΣΟΛΑΡΗ, Δ1**



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Στις 17/11/2023 κάποιοι γονείς με τα παιδιά τους πήγαμε στο Πολυτεχνείο. Εκεί 2 αγωνιστές του Πολυτεχνείου μας μίλησαν για το πως το έζησαν εκείνοι τότε. Οι πύλες που πάτησε το τανκ υπάρχουν στο Πολυτεχνείο. Εκεί πήγαμε και εμείς να αφήσουμε λουλούδια.

ΒΙΒΛΙΑ

- «Τα γενέθλια» της Ζωρζ Σαρι
- «Αρχαία σκουριά», της Μάρως Λούκα
- «Ημέρες Δικτατορίας» της Μαρίζας Ντεκάστρο
- «Η κυρά Δημοκρατία» της Κων/ντίνας Αρμενιάκου

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟ 107ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΣΤΟΝ ΕΟΡΤΑΣΜΟ ΤΗΣ ΕΠΕΤΕΙΟΥ ΤΩΝ 50 ΧΡΟΝΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΕΓΕΡΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ.





Μιλάμε για την αναπηρία

Γράφει η **ΜΑΓΙΑ ΠΡΑΣΣΑ, Δ1**

Υπάρχουν γύρω μας άνθρωποι, κάθε ηλικίας, οι οποίοι έχουν κάποια μορφή αναπηρίας. Την απέκτησαν είτε εκ γενετής (γεννήθηκαν με αυτή), είτε μετά από ατύχημα – ασθένεια. Πολλές φορές ακούμε ή βλέπουμε τον χαρακτηρισμό Α.με.Α.. Τα αρχικά αυτά προέρχονται από την έκφραση «Άτομο με Αναπηρία» και χρησιμοποιείται χάριν συντομίας.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΟΙ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ:

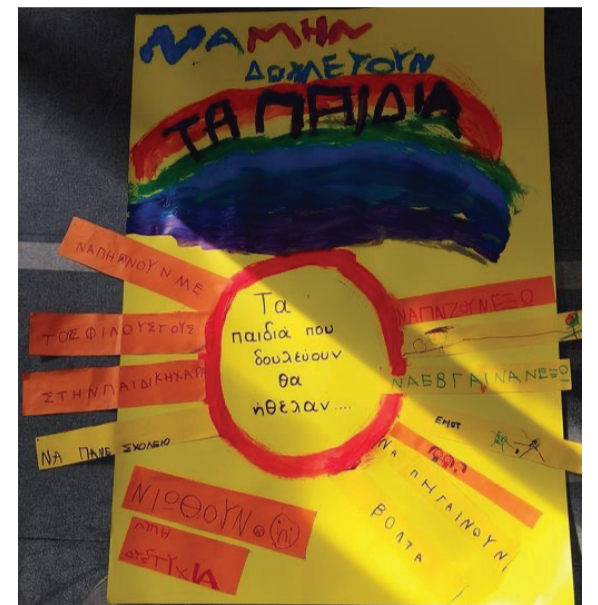
- Κινητική Αναπηρία (δυσκολία στην κίνηση χεριών, ποδιών)
- Αισθητηριακή Αναπηρία (δυσκολία σε κάποια από τις 5 αισθήσεις)
- Ψυχική Αναπηρία (δυσκολία στη διαχείριση συναισθημάτων)
- Νοητική Αναπηρία (δυσκολία στην αντίληψη - κατανόηση)
- Άλλες αναπηρίες

Πιστεύω, και θα ήθελα να παρακινήσω και εσένα, ότι όλοι εμείς – και το κράτος και οι απλοί άνθρωποι - χρειάζεται να είμαστε βοηθητικοί και διακριτικοί προς τους συνανθρώπους μας που αντιμετωπίζουν καθημερινές δυσκολίες.



Τελειώνοντας, θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σου ότι έχω έναν συγγενή που είναι Α.με.Α, την μητέρα μου. Μπορεί να θλιβόμαι για τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει, όμως είμαι πρόθυμη να βοηθώ όπου μπορώ. Γνωρίζω πολύ καλά ότι οι δυσκολίες δεν επηρεάζουν την αγάπη της για εμένα και την οικογένειά μας.

Τα νέα του νηπιαγωγείου



«ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ»

Τα παιδιά του νηπιαγωγείου μας «στέλνουν μήνυμα στους γονείς και σε όλους τους ανθρώπους». Οι μικροί μαθητές του 16ου & 77ου νηπιαγωγείου Αθηνών στα πλαίσια του εργαστηρίου Δεξιοτήτων «Παιχνίδι... είναι δικαίωμα μου!!» διαβάσανε βιβλία και είδανε υλικό της Unisef για την παιδική εργασία.

Συζητήσανε κι αποφασίσανε να φτιάξουνε μια αφίσα και να τη βάλουνε στον υπολογιστή «για να τη διαβάσουν πολλοί άνθρωποι».

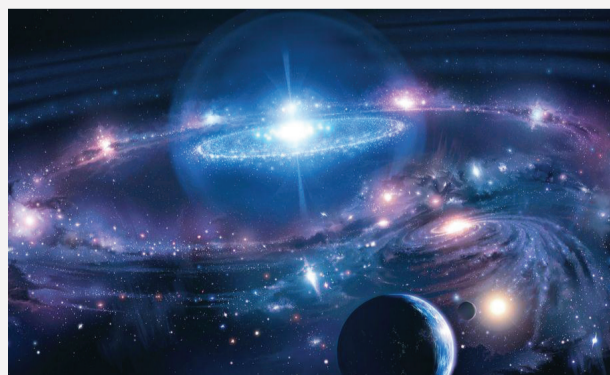
Ετσι και εμείς εδώ στους «Μικρούς Δημοσιογράφους» δεν θα μπορούσαμε να μην γράψουμε για αυτή την ωραία ιδέα που είχαν.

Η ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Διάστημα

Με τον όρο διάστημα (space) ή πιο επιστημονικά εξώτερο διάστημα (out, of space) περιγράφεται ο αχανής χώρος όπου κινούνται όλα τα ουράνια σώματα και ακριβέστερα, οι σχετικά κενές περιοχές μεταξύ των ουρανίων σωμάτων, πέρα από αυτήν και τις ατμόσφαιρες τους.

Σε αντίθεση με την συνήθη αντίληψη το διάστημα δεν είναι εντελώς άδειο, δηλαδή ένα τέλειο κενό, αλλά εμφανίζει περιεκτικότητα (πολύ μικρής πυκνότητας) σε σωματίδια, κυρίως πλασματος υδρογόνου, ενώ περιέχει ακόμα ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία (φωτόνια), καθώς και πολύ μικρής μάζας νετρίνα. Οι ανθρώπινες δραστηριότητες που σχετίζονται με την μελέτη των ουρανίων σωμάτων και των ιδιοκτητων του διαστηματος κυρίως του δικού μας Ηλιακού συστηματος με την αποστολή επανδρωμένων η μη επανδρω-



μένων αποστολών στο διάστημα περιγράφονται με τον γενικό ορο εξερευνηση του διαστηματος.

**ΙΑΣΟΝΑΣ ΚΕΛΙ ΣΤ1,
ΑΛΕΞΗΣ ΠΑΣΟΛΑΡΗΣ ΣΤ2**



Γρήγορο φαγητό ή αλλιώς fast food

Θα σας μιλήσω για το γρήγορο φαγητό ή αλλιώς fast food και συγκεκριμένα για τα KFC.

Πιστεύω πως είναι πολύ καλύτερα και από τα Mc Donalds, βέβαια είναι αρκετά ανθυγιεινά!!! Σας συμβουλεύω να το κρατήσετε μακριά από τις διατροφικές σας συνήθειες. Αυτοί που έγιναν λάτρεις των KFC και τρώνε συνέχεια κάνουν κακό στην υγεία τους λόγω των πολλών λιπαρών που έχει. Για αυτό πρέπει να τρώμε μια φορά στο τόσο. Αυτή η αλυσίδα φαγητών είναι αμερικάνικης προέλευσης, το κυρίως φαγητό του είναι το τηγαντό κοτόπουλο.

Υπάρχουν υποκαταστήματα KFC στην Ασία, την Αφρική, την Ευρώπη, τη Μέση Ανατολή, τη Βόρεια Αμερική και την Ωκεανία. Στην Ελλάδα υπάρχουν οκτώ καταστήματα KFC.

ΕΥΜΟΡΦΙΑ ΛΟΥΤΑ, ΣΤ1



Τα Χριστούγεννα

Γράφει η **ΚΛΕΙΩ ΚΕΣΣΟΠΟΥΛΟΥ, Δ2**

Τα Χριστούγεννα είναι μια πολύ ωραία γιορτή (εμένα μάλιστα η αγαπημένη μου)! Αυτή τη γιορτή την γιορτάζουμε στις 25 Δεκεμβρίου. Τα Χριστούγεννα τα γιορτάζουμε επειδή γεννήθηκε ο Χριστός. Από εκεί πήρε και την ονομασία [Χριστός + γέννα].

Πολλά παιδιά νομίζουν ότι υπάρχει ο Άγιος Βασίλης, άλλα παιδιά δεν το πιστεύουν. Τα Χριστούγεννα φέρνουν χαρά σε όλους, γιατί κλείνουν τα σχολεία, στολίζουμε το δέντρο, παίρνουμε δώρα, έρχονται στο σπίτι για να πούνε τα κάλαντα, κάποιοι πάνε διακοπές και βλέπουμε τους συγγενείς μας. Κάθε χρόνο είναι και καλύτερα. Ανυπομονώ να στολίσω το δέντρο και ελπίζω να χιονίσει!

Ωραία και περίεργα έθιμα από όλη την Ελλάδα

Στη Χίο, την παραμονή της Πρωτοχρονιάς υπάρχει ένα έθιμο, τα αγιοβασιλιάτικα караβάκια. Σύμφωνα με αυτό, οι ενορίες κατασκευάζουν πλοία, σε σμίκρυνση. Αυτά συναγωνίζονται μεταξύ τους ως προς την ποιότητα κατασκευής και ως προς την ομοιότητα με



Τα Χριστούγεννα φέρνουν χαρά σε όλους, γιατί κλείνουν τα σχολεία, στολίζουμε το δέντρο, παίρνουμε δώρα, έρχονται στο σπίτι για να πούνε τα κάλαντα. Ανυπομονώ να στολίσω το δέντρο και ελπίζω να χιονίσει!

τα πραγματικά πλοία, ενώ οι ομάδες, το πλήρωμα του κάθε πλοίου, τραγουδούν κάλαντα.

Στην Πέλλα, αναβιώνει ακόμα και σήμερα το έθιμο της "Κόλιντα Μπάμπω". Οι κάτοικοι της περιοχής το βράδυ της 23ης Δεκεμβρίου ανάβουν φωτιές, φωνάζοντας "Κόλιντα Μπάμπω" που σημαίνει "σφάζουν, γιαγιά". Αυτό είναι ένα έθιμο που αναπαριστά την σφαγή των αρσενικών νηπίων από τον Ηρώδη. Έτσι η φωτιά ενημερώνει τους κατοίκους να προφυλαχθούν όχι μόνο από τον βασιλιά Ηρώδη, αλλά και από τα κακά που ίσως επιφυλάσσει η νέα χρονιά.

Στην Μακεδονία, ο νοικοκύρης του σπιτιού διαλέγει από το κωράφι του το πιο γερό κλαδί ελιάς ή πεύκου και

το τοποθετεί στο τζάκι του σπιτιού. Το ξύλο αυτό, που ονομάζεται και "Χριστόξυλο", καίγεται για όλο το Δωδεκάημερο των Χριστουγέννων (από την μέρα δηλαδή των Χριστουγέννων μέχρι και τα Φώτα). Κατά την παράδοση, το κάψιμο του Χριστόξυλου βοηθά τον Χριστό να ζεσταίνεται στην φάτνη της Βηθλεέμ.

Οι κοπέλες στη Θεσσαλία, τα χαράματα των Χριστουγέννων ή την παραμονή της Πρωτοχρονιάς, πηγαίνουν στην πιο κοντινή βρύση "για να κλέψουν το άκραντο νερό" (άκραντο, δηλαδή αμίλητο, γιατί δε βγάζουν λέξη σ' όλη τη διαδρομή). Αλείφουν τις βρύσες του κωριού με βούτυρο και μέλι, με την ευχή όπως τρέχει το νερό να τρέχει και η προκοπή στο σπίτι τον καινούργιο χρόνο και γλυκιά να είναι και η ζωή τους. Όποια πηγαίνει πρώτη στη βρύση, αυτή θα είναι και η πιο τυχερή ολόκληρο το χρόνο.

Πως γιορτάζουν τα Χριστούγεννα στον κόσμο

Στην Ουκρανία αν βρεθεί ιστός αράχνης πάνω στο χριστουγεννιάτικο δέντρο θεωρείται σημάδι καλοτυχίας, ενώ πλέον συνηθίζουν να στολίζουν από μόνοι τους τα δέντρα τους με διακοσμητικούς ιστούς. Το εν λόγω έθιμο βασίζεται σε ένα ντόπιο παραμύθι, σύμφωνα με το οποίο μια οικογένεια δεν είχε λεφτά για να στολίσσει το χριστουγεννιάτικο δέντρο και μια αράχνη το κάλυψε με τους ιστούς της, οι οποίοι μεταμορφώθηκαν μαγικά σε χρυσό και ασήμι.

Στην Ισλανδία δεν έχουν έναν Άι Βασίλη, αλλά 13! Συγκεκριμένα οι 13 Yule Lads, όπως λέγονται, είναι μικρόσωμοι, ασχημούληδες, αλλά χαριτωμένοι καλικάντζαροι, οι οποίοι λέγεται ότι από τις 12 Δεκεμβρίου και για όλο τον μήνα επισκέπτονται τα σπίτια της χώρας. Σκορπίζουν έναν ευχάριστο πανικό κάνοντας σκανταλιές και μικρές φάρσες και αφήνουν δώρα μέσα στα παπούτσια των παιδιών, ενώ σε όσα ήταν άτακτα παιδιά αφήνουν μια πατάτα!

Στην Γερμανία και στην Αυστρία γιορτάζουν τους Τρεις Μάγους, όπου τα παιδιά ντύνονται μάγοι και πάνε να πούνε τα κάλαντα.

Στην Ινδία την παραμονή των Χριστουγέννων κόβουν ένα παραδοσιακό γλυκό, που μοιάζει με την βασιλόπιτα. Μέσα κρύβεται ένα αμύγδαλο και όποιος το βρει είναι τυχερός και παίρνει ένα δώρο.



ΣΤΗΝ ΠΕΛΛΑ, ΑΝΑΒΙΩΝΕΙ ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΣΗΜΕΡΑ ΤΟ ΕΘΙΜΟ ΤΗΣ "ΚΟΛΙΝΤΑ ΜΠΑΜΠΩ". ΟΙ ΚΑΤΟΙΚΟΙ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΤΗΣ 23ης ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ ΑΝΑΒΟΥΝ ΦΩΤΙΕΣ, ΦΩΝΑΖΟΝΤΑΣ "ΚΟΛΙΝΤΑ ΜΠΑΜΠΩ" ΠΟΥ ΣΗΜΑΙΝΕΙ "ΣΦΑΖΟΥΝ, ΓΙΑΓΙΑ" (ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΑΡΙΣΤΕΡΑ).



ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΣ ΣΤΗ ΧΙΟ ΤΟ ΕΘΙΜΟ ΜΕ ΤΑ ΑΓΙΟΒΑΣΙΛΙΑΤΙΚΑ ΚΑΡΑΒΑΚΙΑ.



HIP HOP

ΤΟ HIP-HOP είναι το αγαπημένο μου άθλημα!!! Ξεκίνησα φέτος, για πρώτη φορά, να ασχολούμαι με το άθλημα αυτό. Είμαι σε αγωνιστικό τμήμα μαζί με την συμμαθήτριά μου τη Λάουρα και τρία άλλα κοριτσάκια την Σοφία, την Άρτεμις και την Ευαγγελία. Η Σοφία είναι στην τρίτη δημοτικού ενώ η Άρτεμις και η Ευαγγελία είναι στη δεύτερα δημοτικού. Έχουμε μάθημα κάθε Πέμπτη και Σάββατο. Τα Σάββατα κάνουμε την χορογραφία για τους αγώνες και την Πέμπτη μαθαίνουμε την τεχνική του, δηλαδή τον τρόπο που κινούμε τα πόδια και τα χέρια. Δεν θέλω ποτέ να σταματήσω να ασχολούμαι

με αυτό γιατί μου αρέσουν πολύ ο ρυθμός και κινήσεις του.

Η κυρία Αντιγόνη και ο κύριος Μικέλ, οι προπονητές, μας διδάσκουν πάρα πολύ ωραία πράγματα. Η κυρία Αντιγόνη μας κάνει την χορογραφία ενώ ο κύριος Μικέλ μας δείχνει την τεχνική του Hip-Hop. Θα ήθελα να είχαμε πιο συχνά μάθημα. Η χορογραφία μας, είναι λίγο δύσκολη αλλά προσπαθούμε πολύ και κάνουμε εξάσκηση και στο σπίτι. Θα ήθελα να πω ότι ακόμα και στο σπίτι ακούω τραγούδια που έχουν τέτοιο ρυθμό που έχουν και τα τραγούδια του Hip-Hop

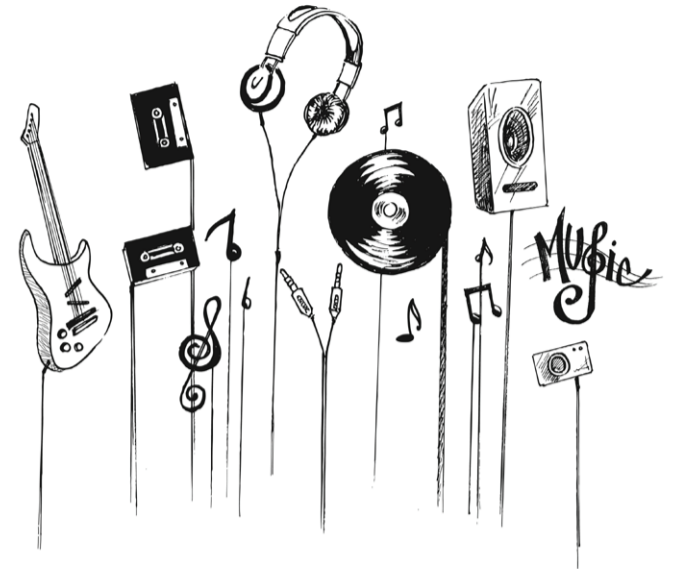
ΜΑΓΙΑ ΠΡΑΣΣΑ, Δ1



RUBIC'S CUBE

Ο ΚΥΒΟΣ ΤΟΥ ΡΟΥΜΠΙΚ ή στα αγγλικά Rubic's cube είναι ένα τρισδιάστατο μηχανικό πάζλ. Επινοήθηκε από τον Ούγγρο γλύπτη και καθηγητή Έρνο Ρούμπικ. Ο κύβος αποτελείται από έξι πλευρές και τετραγωνάκια τα οποία μπορεί να είναι 2x2 (δύο κάθετες δύο οριζόντιες) ως 21x21, η πιο συνηθισμένη του μορφή πάντως είναι το 3x3. Στην πλατφόρμα Netflix υπάρχει μία ταινία η οποία λέγεται speed cubing και βγήκε το 2020. Ο σκοπός αυτού του κύβου είναι να λύσεις όλα τα χρώματα από όλες τις πλευρές.

ΕΛΛΗ ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΣΙΜΟΓΛΟΥ, Δ2



Ας μιλήσουμε για μουσική...

Γράφουν οι **ΕΥΑ ΘΕΟΔΩΡΟΥ, ΛΑΟΥΡΑ ΠΑΣΟΛΑΡΗ, Δ1**

K-POP

Η K-pop είναι ένα είδος μουσικής. Δηλαδή κορεατική pop. Η K-pop έχει εταιρίες που βγάζουν συγκροτήματα. Οι πιο γνωστές είναι οι YG entertainment, η JYP entertainment, η SM entertainment και η HYBE LABERS. Υπάρχουν πολλά συγκροτήματα της K-pop που έχουν μείνει στην ιστορία της μουσικής. Όπως τα πολύ γνωστά ονόματα της K-pop BTS και BLACKPINK. Μέχρι τώρα η K-pop έχει κατακτήσει την διεθνή αγορά. Είναι λογικό αφού σε όλο τον κόσμο οι fans είναι όλο και πιο πολλοί. Όλα τα συγκροτήματα δουλεύουν πολύ σκληρά. Μπορεί αυτή την στιγμή που διαβάζεις αυτό το άρθρο κάποιοι να ετοιμάζονται για το ντεμπούτο τους. Η K-pop είναι πολύ παλιά, αλλά τα τελευταία χρόνια έχει εξελιχθεί πολύ. Η K-pop έχει ακόμα και βρώσιμα πράγματα που μπορείς να αγοράσεις, όπως Oreo, ροφήματα και άλλα πολλά.

• **ΤΟ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΜΑΣ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ**
BLACKPINK

• **ΤΑ ΑΓΑΠΗΜΕΝΑ ΜΑΣ K-POP IDOLS**
JENNIE και LISA από τις BLACKPINK





ΓΝΩΜΗ

Γράφει ο **ΜΑΡΚΟΣ ΚΑΛΟΓΕΡΑΤΟΣ, Δ1**

Η εθνική μας ομάδα στο ποδοσφαιρο

Βλέποντας τελευταία τα ματς της εθνικής ποδοσφαίρου στην τηλεόραση παρατήρησα πως έχουμε μια πολύ καλή ομάδα. Στον αγώνα Ελλάδα -Ολλανδία ήμουν στο γήπεδο και ήταν ένα φοβερό μάτς παρόλο που χάσαμε. Θέλω να σχολιάσω πως κατά την γνώμη μου ήταν άδικο το τελευταίο πέναλτι επειδή ο Dumfries έπεσε εύκολα μετά από επαφή με τον Παυλιδη.

Φώναξαν τον διαιτητή να ελέγξει την φάση στο VAR αλλά εκείνος δεν άλλαξε γνώμη. Τέτοια πέναλτι δεν δίνονται!! Έτσι λίγο πριν τελειώσει ο αγώνας ο Van Dijk μας έβαλε γκολ.

Επίσης θέλω να πώ πως ήταν κατόρθωμα που παίξαμε τόσο καλά στον αγώνα με την Γαλλία και ειδικά ο τερματοφύλακας μας ο Οδυσσέας Βλαχοδήμος που έπιασε το σουτ του Mbarre. Εύχομαι να συνεχίσει έτσι η Εθνική και να κερδίσουμε κάποια στιγμή το Euro όπως το 2004.



Τα αθλητικά νέα αλλιώς...

Γράφουν οι **ΜΑΡΚΟΣ ΚΑΛΟΓΕΡΑΤΟΣ, ΙΑΣΟΝΑΣ ΚΕΛΙ, ΜΑΡΙΑΝΔΡΕΑ ΚΟΥΓΟΥΜΖΟΓΛΟΥ, ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΠΛΑΝΗΣ, ΑΛΕΞΗΣ ΠΑΣΟΛΑΡΗΣ, ΕΛΛΗ ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΣΙΜΟΓΛΟΥ**



Volleyball ή αλλιώς στα ελληνικά πετοσφαίριση

Το volleyball ή αλλιώς στα ελληνικά πετοσφαίριση είναι ένα ομαδικό άθλημα. Είναι επίσης και ένα ολυμπιακό άθλημα το οποίο παίζεται από ανδρικές και γυναικείες ομάδες των έξι ατόμων. Επινοήθηκε το 1895 στο Χαλιόκ της Μασαχουσέτης στην Αμερική. Στους Ολυμπιακούς Αγώνες εντάχθηκε το 1964 στο Τόκιο.

Στην Ελλάδα η πετοσφαίριση εισήχθη το 1922 από τον Πανιώνιο. Το παιχνίδι ξεκινά με σερβίς της μιας ομάδας έπειτα από κλήρωση. Το σερβίς εκτελείται από τον παίκτη στη θέση 1, από ένα σημείο πίσω από την τελική γραμμή του γηπέδου. Παλιότερα ο παίκτης που εκτελούσε σερβίς έπρεπε να βρίσκεται στην πίσω δεξιά γωνία και εκτός τελικής γραμμής. Τα τελευταία χρόνια επιτρέπεται η εκτέλεση του σερβίς από οποιοδήποτε σημείο πίσω από την τελική γραμμή. Με την εκτέλεση του σερβίς η μπάλα περνά πάνω από το φιλέ προς τη μεριά της αντίπαλης ομάδας χωρίς να μεσολαβήσει άλλος παίκτης της ομάδας που εκτελεί το σερβίς. Παλιότερα απαγορευόταν να χτυπήσει στο φιλέ αλλά ο σημερινός κανονισμός το επιτρέπει.

Είναι ένα πολύ ενδιαφέρον άθλημα. Εμένα προσωπικά μου αρέσει πάρα πολύ και θα ήθελα να είχαμε τη δυνατότητα να ασχοληθούμε με αυτό, όλα τα παιδιά του σχολείου, στα πλαίσια του μαθήματος της γυμναστικής. Εύχομαι μια μέρα να γίνει αυτό!

ΜΑΡΙΑΝΔΡΕΑ ΚΟΥΓΟΥΜΖΟΓΛΟΥ, Δ1



Η ιστορία... του Παναθηναϊκού

Ο Παναθηναϊκός ή αλλιώς Π.Α.Ο. είναι ελληνική ομάδα η οποία ιδρύθηκε στις 3 Φεβρουαρίου 1908 με ιδρυτή τον Γεώργιο Καλαφάτη. Δεν έχει υποβιβαστεί ποτέ και παίζει πάντα στο πρωτάθλημα της πρώτης κατηγορίας της Ελλάδας. Οι καλύτεροι παίκτες του Παναθηναϊκού είναι πολλοί, αλλά κατά τη γνώμη μου οι καλύτεροι παίκτες που πέρασαν ποτέ από αυτόν ήταν ο Μίμης Δομάζος, ο Κριστόφ Βαζέχα και ο Δημήτρης Σαραβάκος. 2 Ιουνίου 1971 και ο Παναθηναϊκός έχει φτάσει στον τελικό της ευρωπαϊκής διοργάνωσης Κύπελλο Πρωταθλητριών με τον Άγιαξ, μα μετά τον αγώνα ο Π.Α.Ο. βγαίνει ηττημένος. Αυτή ήταν η πιο μεγάλη επιτυχία Ελληνικής ομάδας στα ευρωπαϊκά κύπελλα.

ΕΛΛΗ ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΣΙΜΟΓΛΟΥ, Δ2



Η ιστορία του Παναθηναϊκού στο μπάσκετ

ΤΟ 1919 ο ιστορικός ιδρυτής του Παναθηναϊκού παρακολούθησε τους (ΠΑΝΣΥΜΜΑΧΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΩΝ ΠΑΡΙΣΙΩΝ) ρώτησε για τους κανονισμούς της καλαθοσφαίρισης, έλαβε την απαιτούμενη τεχνογνωσία και επέστρεψε στην Ελλάδα με τον απαραίτητο εξοπλισμό προκειμένου να δημιουργηθεί τμήμα μπάσκετ στον Παναθηναϊκό το οποίο έμελλε να γίνει το πλέον επιτυχημένο του συλλόγου.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ

ΟΙ ΤΙΤΛΟΙ ΤΟΥ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ

ΕΥΡΩΛΙΓΚΑ 1996, 2000, 2002, 2007, 2009, 2011
ΤΟ SUPER CUP. 2021

ΚΥΠΕΛΛΑ ΕΛΛΑΔΑΣ

1989, 1982, 1983, 1986, 1996, 2003, 2005, 2006, 2007, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2021

Δεν είναι τυχαίο πως η Ευρωλίγκα έχρισε επίσημα τον Παναθηναϊκό ως την πιο πετυχημένη ευρωπαϊκή ομάδα που διανύουμε!

Από την αγωνιστική περίοδο 1995-1996 κατέκτησε το πρώτο ευρωπαϊκό στο Παρίσι και το κύπελλο Ελλάδος στην Πάτρα. Έτσι έγινε η μοναδική ομάδα στην Ευρώπη που πραγματοποίησε το συγκεκριμένο επίτευγμα ξεπερνώντας την Ρεάλ Μαδρίτης και την Μακάμπι τελ αβίβ.

ΙΑΣΟΝΑΣ ΚΕΛΙ ΣΤ1, ΑΛΕΞΗΣ ΠΑΣΟΛΑΡΗΣ ΣΤ2

Λίγα λόγια για τις μασκότ του Παναθηναϊκού

Γράφει ο **ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΠΛΑΝΗΣ, Δ1**

Η λέξη «mascotte» στα γαλλικά σημαίνει γούρι και έγινε γνωστή από την όπερα 'La Mascotte', τον Δεκέμβριο του 1880. Από τότε τις χρησιμοποιούν συνήθως στον αθλητισμό αλλά και καμια φορά και άλλου. Στις αρχές για μασκότ χρησιμοποιούνταν πραγματικά ζώα. Συνήθως αρπακτικά με σκοπό να προκαλέσουν φόβο στους αντιπάλους τους. Οι μασκότ έγιναν γνωστές στον χώρο του αθλητισμού όπου και έκαναν μεγάλη επιτυχία στους μικρούς οπαδούς.

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Στο ποδόσφαιρο τη μασκότ του Παναθηναϊκού την λένε «**Πανάθα**» και είναι μια λευκή τίγρης. Ο «Πανάθα» είναι από τις πιο παλιές μασκότ δημιουργήθηκε το 1997. Η λευκή αυτή τίγρης συμβολίζει την ομορφιά, την σπανιότητα, την δυναμική και είναι μία πολύ φιλική εικόνα στα παιδιά.

ΜΠΑΣΚΕΤ

Στο μπάσκετ τη μασκότ του Παναθηναϊκού την λένε **Mr. Green και Green** φτιάχτηκε το 2006. Η κατασκευή του διήρκεσε δύομισή μήνες, είναι φτιαγμένος από υλικά που χρησιμοποιούν για τις κατασκευές κοστούμιών σε κινηματογραφικές παραγωγές στο Hollywood. Η στολή του είναι από τέτοιο υλικό που τον αφήνει να κινείται με ευκολία για να μπορεί

να συμμετέχει σε όλες τις δραστηριότητες μέσα και έξω από το παρκέ. Ο **Mr. Green**, είναι ένας πράσινος μυώδης μπασκετμπολίστας με κεφάλι μπάλας μπάσκετ. Φοράει τη φανέλα και το σορτς της ομάδας με το νούμερο 8 στην πλάτη που συμβολίζει τα γενέθλια της ομάδας από το 1908. Είναι σε όλους τους αγώνες στο ΟΑΚΑ και είναι πάντα δίπλα στα παιδιά. Βγάζει φωτογραφίες με τους φίλαθλους. Συμμετέχει σε όλους τους διαγωνισμούς μικρόνυ μοιράζοντας δώρα της ομάδας. Τον δημιουργήσανε για να διασκεδάξει τους φιλάθλους όλων των ηλικιών στους αγώνες της ομάδας.

Εμένα η αγαπημένη μου μασκότ είναι ο **Mr. Green!** Μου άρεσει πολύ που έχει για κεφάλι μια μπάλα μπάσκετ και είναι πράσινος. Όσες φορές έχω πάει να δω αγώνα μπάσκετ είναι πάντα πολύ φιλικός και αστείος! Κάθε φορά έρχεται να μας χαιρετήσει και να βγάλουμε φωτογραφία παρέα. Την τελευταία φορά έδωσε σε εμένα και στην μικρή μου αδερφή από μια μικρή μπαλίτσα.



Ο MR. GREEN ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟΝ ΜΙΚΡΟ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ.



«Παιδιά, ώρα για διάλειμμα!»

Κρυπτόλεξο...

Του ΜΑΡΚΟΥ ΚΑΛΟΓΕΡΑΤΟΥ, Δ1

Α	Μ	Η	Χ	Α	Ν	Η	Α	Ε
Γ	Α	Α	Β	Ν	Β	Γ	Ρ	Τ
Ξ	Ξ	Β	Γ	Ο	Α	Γ	Α	Α
Α	Ι	Γ	Δ	Δ	Γ	Ρ	Ζ	Ι
Σ	Λ	Δ	Ξ	Ο	Ρ	Α	Χ	Ρ
Τ	Α	Ε	Ο	Σ	Α	Ψ	Ν	Ε
Λ	Ρ	Σ	Ο	Χ	Ψ	Ε	Τ	Ι
Α	Ι	Τ	Ο	Ρ	Ω	Χ	Α	Α

ΒΡΕΣ ΤΙΣ ΛΕΞΕΙΣ ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ, ΚΑΘΕΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΓΩΝΙΑ

ΜΑΞΙΛΑΡΙ ΓΡΑΦΕ ΜΗΧΑΝΗ ΑΝΟΔΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ



Μίνι... γεωγραφικό κουίζ

Του ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΚΟΝΤΟΓΟΥΡΗ, Δ1

Ποια είναι η μεγαλύτερη σε έκταση χώρα στον κόσμο;

Α. Ρωσία Β. Ελλάδα Γ. Κίνα

Ποια χώρα έχει περισσότερο πληθυσμό σε όλο τον κόσμο (για το 2023);

Α. Ινδία Β. Κίνα Γ. Ρωσία

3. Ποιο είναι το μεγαλύτερο νησί της Ελλάδας;

Α. Κρήτη Β. Σαντορίνη Γ. Πάρος

4. Ποια είναι η πρωτεύουσα της Ισπανίας;

Α. Παρίσι Β. Βιέννη Γ. Μαδρίτη

5. Ποια είναι η πρωτεύουσα της Ιταλίας;

Α. Λονδίνο Β. Ρώμη Γ. Μόσχα

Σωστές απαντήσεις:

1. Α, 2. Α, 3. Α, 4. Γ, 5. Β

Πολύ γέλιο...

Του ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΚΟΝΤΟΓΟΥΡΗ, Δ1

🗉 Δασκάλα: Τοτό, θα μας πεις μάθημα;

Τοτός: Κυρία, να βγω έξω;

Δασκάλα: Γιατί παιδί μου να βγεις έξω;

Τοτός: Γιατί η μάνα μου μου είπε να λέω το μάθημα απ' έξω...

🗉 Ο δάσκαλος μαλώνει τον Τοτό για τις απαράδεκτες επιδόσεις του στο μάθημα της έκθεσης:

– “Δεν ντρέπεσαι; Τι έκθεση είναι αυτή; Σύνθεση κακή, κείμενο γεμάτο ορθογραφικά λάθη, ελεεινή εμφάνιση.

– Θα την δείξω στον μπαμπά σου!

Και ο Τοτός: – “Καλά θα του κάνετε! Δεν μπορώ να τ' ακούω εγώ μια ζωή για τα δικά του λάθη”!

🗉 Μπορείς να μου πεις Ελενίτσα τι σημαντικό έγινε το 1789;

– Γεννήθηκε ο μέγας Ναπολέων, κύριε.

– Πολύ σωστά. Και το 1792 Τοτέ;

– Εεεε. Χμ... Ο μέγας Ναπολέων έγινε 3 χρονών!

🗉 Ο Τοτός τηλεφωνεί στην αστυνομία:

– Τρέξτε γρήγορα, ο πατέρας μου εδώ και μια ώρα παίζει ξύλο με έναν γείτονα!

– Και γιατί δεν μας ειδοποίησες νωρίτερα;

– Γιατί μέχρι τώρα νικούσε ο πατέρας μου!

🗉 Ρωτάει ο Τοτός:

– Μπαμπά, αυτό εκεί καράβι είναι;

– Όχι παιδί μου, υπερωκεάνιο.

– Υπερωκεάνιο; Και πώς γράφεται το υπερωκεάνιο;

– Τελικά, μάλλον είναι καράβι...!!!

🗉 Πάει ο Τοτός σε ένα ζαχαροπλαστείο και ζητάει να μάθει αν έχουν παγωτό βατόμουρο. Ο ζαχαροπλάστης του λέει πως δεν έχει, αλλά ο Τοτός για τις επόμενες μέρες πηγαίνει συνέχεια στο ίδιο ζαχαροπλαστείο και ζητάει να μάθει αν έχει παγωτό βατόμουρο. Έτσι λοιπόν αφού ο ζαχαροπλάστης δεν θέλει να τον χάσει από πελάτη παραγγέλνει να του φέρουν πέντε κιλά παγωτό βατόμουρο. Την άλλη μέρα ο Τοτός ξαναπάει στο ζαχαροπλαστείο και λέει:

– Έχετε παγωτό βατόμουρο;

– Ναι, απαντάει ο ζαχαροπλάστης.

– Αηδία δεν είναι!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

🗉 Ο Τοτός κοιμόταν την ώρα του μαθήματος και η δασκάλα τον ρωτά:

– Τότε, πες μου δυο αντωνυμίες..

–Ποιος; Εγώ;

– Μπράβο Τοτε, και νόμιζα πως κοιμόσουν...

🗉 Τοτός: Μπαμπά, μπορείς να γράφεις στο σκοτάδι;

Μπαμπάς: Ναι, Τοτέ, νομίζω πως μπορώ, τι θέλεις να σου γράψω;

Τοτός: Να μου υπογράψεις τον έλεγχο!

🗉 Τοτός: Μπαμπά, μπορείς να γράφεις στο σκοτάδι;

Μπαμπάς: Ναι, Τοτέ, νομίζω πως μπορώ, τι θέλεις να σου γράψω;

Τοτός: Να μου υπογράψεις τον έλεγχο!

🗉 Τοτός: – Δεν μπορώ να μπω στο internet.

Τεχνικός: – Το password είναι σίγουρα σωστό;

Τοτός: – Ναι, είδα τον Κωστάκη που το έγραφε.

Τεχνικός: – Και ποιο είναι το password; Τοτός: – Πέντε αστεράκια!

🗉 Ο Τοτός στον δάσκαλο:

– Κύριε, νομίζω ότι είστε άδικος.

Δεν νομίζω πως η έκθεσή μου είναι για μηδέν.

– Ούτε κι εγώ, αλλά βλέπεις δεν υπάρχει κατώτερος βαθμός!